

Stimmtraining für Sprechberufe (Einzelcoaching)

Einer wohl klingenden Stimme hören wir gerne zu. Sie vermittelt Souveränität, Sicherheit, Kompetenz und Vertrauen.

Sie wollen

- mehr über Ihre eigene Stimme erfahren
- Ihre Stimme entwickeln
- Ihre Stimme in Klang und Klarheit erweitern
- deutlicher und schöner sprechen
- Ihren Worten mehr Ausdruck verleihen

Ich arbeite mit Ihnen an Ihrem Klangverständnis, an Ihren Hörgewohnheiten und Ihrer Körperwahrnehmung sowie an Ihren individuellen Interpretations- und Ausdrucksmöglichkeiten. Denn unser Stimmklang entsteht zwar primär im Kehlkopf, jedoch ist der gesamte Körper, die ganze Person beteiligt: per-sonare (lat.) = durch-tönen.

Unterrichtsinhalte

1. Körperarbeit
 - a) Körperwahrnehmungstraining
 - b) Bewusstes Hören
 - c) Gesamtkörperliche Lockerung
 - d) Entspannte Aufrichtung
 - e) Der entspannte Basis-Atem
2. Stimmbildung
 - a) Lockerung und Entlastung der Kehlkopfmuskulatur durch Zwerchfellaktivierung und Bewegungsübungen
 - b) Bewusstheit von Atem- und Sprechrhythmus
 - c) Stimmtragfähigkeit / Resonanzraumerweiterung
 - d) Lebendige, plastische Artikulation
 - e) Vokaleinsätze
3. Verankerung in Übungs- und Alltagssprache
 - a) Anwendung und Zusammenwirken des Erarbeiteten
 - b) Transferübungen für den Alltag

Ich arbeite mit Sprech- und Stimmübungen aus der funktionalen Stimmarbeit sowie Elementen aus dem Sprech- und Schauspieltraining. Mein Ziel ist es, dass Sie eine klangvolle, ausdrucksstarke und tragfähige Sprechstimme entwickeln bzw. sich erhalten.

Zum Kennenlernen buchen Sie einfach ein **Schnupper-Special 2 x 30 Min.** für nur **39,- Euro**.

Rufen Sie mich gerne an:

0521 - 22 6 39

Ihr

Frank Bothe